



**DIETA DE LA ZONA Y GENOTIPO**  
**MASAJE SHANTALA**  
**DRENAJE LINFÁTICO**  
**FLORES DE BACH**

**CURSOS**

# CURSOS

## DIETA DE LA ZONA Y DIETA DEL GENOTIPO

Es un curso orientado principalmente a terapeutas complementarios, nutricionistas, médicos, enfermeras y público en general; que desean incorporar y aprender estos dos estilos de vida, basados en nuestro grupo sanguíneo (Dieta del genotipo), y la inflamación silenciosa (Dieta de la zona).

### DIETA DEL GENOTIPO

Contenidos:

1. Tus genes y tú: Tenemos el poder de alterar el comportamiento de nuestros genes.
2. ¿Qué es un genotipo?  
La clave para aprender quien eres.
3. Conoce los genotipos.
4. Calculadora de genotipo  
Básica  
Intermedia  
Avanzada
5. ¿Qué es tu estado secretor?  
La clínica analiza tu estado secretor con una muestra de saliva, que es enviada al laboratorio en Santiago.
6. Examen de estado taster  
Te enseñamos a diferenciar entre tres categorías:
  - Gustador
  - No gustador
  - Super gustador
7. Aprenderás a determinar tu grupo sanguíneo en la consulta.  
(La clínica importa el kit completo para comenzar a trabajar).

# CURSOS

## DIETA DE LA ZONA

Contenidos:

1. ¿Qué es la dieta de la zona?
2. Grasa tóxica, cuando la grasa “buena” se transforma en grasa “mala”.
3. La verdadera epidemia que se oculta tras la crisis de la obesidad.
4. Como nos ayuda la inflamación y como nos perjudica.
5. El aceite de pescado: Tu gran defensa en la lucha contra la grasa tóxica.
6. Revertir el síndrome de la grasa tóxica en menos de 30 días.
7. Análisis de sangre para la inflamación silenciosa.
8. Nutrigenómica.
9. Aprenderás a confeccionar la de dieta de la zona.

## CURSO INCLUYE

1. Diploma de la clínica.
2. Reconocimiento de la clínica.
3. Registro en nuestra nómina de terapeutas certificados.
4. Material.
5. Guías y pautas de alimentación.
6. Recibirás la calculadora de los genotipos. Básica, intermedia y avanzada.

## HORARIO

SÁBADO  
09:00 - 14:00 HRS  
15:00 - 21:00 HRS

DOMINGO  
09:00 - 14:00 HRS  
15:00 - 21:00 HRS

VALOR: \$ 300.000

## CURSOS

### CURSO DE MASAJE SHANTALA

El Shantala es un masaje que se aplica en bebés de 2 a 18 meses; es de origen hindú y tiene su procedencia en las caricias que toda madre brinda a sus hijos. Este método de masaje se basa en el restablecimiento del equilibrio mediante el tacto, trabajando así tanto la parte mental como física. Al bebé se le realizan elongaciones para tonificar sus músculos. Se realiza también la importancia de los aceites para lograr los movimientos y las presiones. Este masaje está dirigido a madres, tías, abuelas y personas en general que quieran establecer un contacto aun mayor con sus hijos

### CONTENIDOS

- Introducción al masaje shantala y su historia
- El primer toque
- Nociones preliminares del masaje
- Técnicas del masaje: sedación, tonificación y armonización
- Tratamientos: cólicos, dolor de oídos, fiebre entre otros.
- Aromaterapia
- Musicoterapia

### CURSO INCLUYE

- Diploma de la clínica
- Reconocimiento de la clínica quedaran en la nómina de terapeutas
- Material de apoyo
- Aceite para masaje
- Frasco de flores de Bach

### HORARIO

Sábado de 15:00 a 20:00 hrs.

VALOR: \$ 45.000

# CURSOS

## CURSO DRENAJE LINFATICO

El drenaje linfático es un masaje que consiste en maniobras de vaciado, las cuales permiten activar la circulación linfática liberando al cuerpo de toxinas que no permiten un buen funcionamiento, actúa también sobre las terminaciones nerviosas en forma sedativa, provocando una relajación general tanto física como mental. Este curso está dirigido a esteticistas, cosmetólogas, kinesiólogos, enfermeras y personas que quieran ampliar su campo laboral.

### CONTENIDOS

- Sistema circulatorio
- Sistema linfático
- Maniobras de masaje
- Estimulación de ganglios
- Practica de masaje

### CURSO INCLUYE

- Diploma de la clínica
- Reconocimiento de la clínica quedaran en la nómina de terapeutas
- Material de apoyo
- Aceite para masaje

### HORARIO

Sábado 9:30 a 14:00 / 15:00 a 21:00

VALOR \$ 150.000

# CURSOS

## CURSO INTERNACIONAL FLORES DE BACH

Este curso teórico práctico está dirigido tanto a profesionales del área de la salud, como a público en general; que quieran aprender la filosofía y el efecto de las flores.

### CONTENIDOS

- Principios básicos
- Rescue remedy
- ¿Cómo tomar las flores?
- Grupo 1: Miedos
- Grupo 2: Incertidumbres
- Grupo 3: Falta de interés
- Grupo 4: Soledad
- Grupo 5: Hipersensibilidad a las influencias externas
- Grupo 6: Desaliento y desesperación
- Grupo 7: Exceso de preocupación por los demás
- Ayudando a otros: Flores en la vida cotidiana
- Embarazo y parto
- Bebés, niños y adolescentes
- Plantas y animales

### CURSO INCLUYE

- Diploma
- Material de Apoyo
- Escencias florales

**HORARIO**  
Sábado 09:15 a 15:20 HRS.

**VALOR \$95.000**

**PERFECTBODY**  
CLINICA

TU VERSION MAS BELLA

**REJUVENECIMIENTO FACIAL**  
**MODELADO CORPORAL**  
**REDUCCION DE ABDOMEN**  
**NUTRICION**  
**LASER**